



Trainingsplan SC Rhenania Hinsbeck Saison 2018 / 2019

Jugend



Tag/Zeit	Platz	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00
Montag	1/2 Kunstrasen			D (17:45)	D	D	D (19:15)	
	1/2 Kunstrasen				B	B	B	
	1/2 Rasen							
	1/2 Rasen							
Dienstag	1/2 Kunstrasen			E2	E3	E2		
	1/2 Kunstrasen			E1/3	E1/3	E1/3		
	1/2 Rasen			F2	F2	F2		
	kleiner KR		F1	F1	F1			
Mittwoch	1/2 Kunstrasen				B	B	B	A (bis 21.00)
	1/2 Kunstrasen						AH	AH (bis 20.30)
	1/2 Rasen						Torhüter	
	1/2 Rasen							
Donnerstag	1/2 Kunstrasen			D (17:45)	D	D	D (19:15)	
	1/2 Kunstrasen			E1	E1	E1		
	1/2 Rasen							
	1/2 Rasen							
Freitag	1/2 Kunstrasen		E2	E2 + E3	E3	E3		
	1/2 Kunstrasen		F1	F1	A	A	A	
	kleiner KR		G	G	G			
	1/2 Rasen		F2	F2	F2	F2		